



## ه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر

(پلی تکنیک تهران)  
فرم گزارش برنامه

### : اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	چکاد بندعیش	نوع برنامه:	کوهپیمایی
سطح برنامه:		سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	غرب تهران/حصارک	بلندی قله:	
تاریخ برنامه:		روز برنامه:	یک روزه
برنامه:	روبروی دانشگاه علوم و تحقیقات	برنامه:	
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کنگ <input checked="" type="checkbox"/> چه انفرادی		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی، بادگیر ضد باد، دستکش سبک، کلاه و کلاه آفتابگیر، عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب، چراغ پیشانی با ری اضافه، بطری آب یک و نیم لیتری پر، فلاسک چای، زیرانداز فوم، کمکهای اولیه شخصی، باتوم،		
:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohammad_۱۳۴۸۱۰۳@yahoo.com
گزارش نویس:	اعظم احمدی	رایانامه:	Saba.elec@yahoo.com
کنندگان: شرکت	( ) احمدی - زهرا خاکپور - زهرا عزت زاده زارع - تیراژه عیوضی - هاید صفايي - آتش سناجیان - مریم زیاری - مظاهری - محمد جواد شفیعی - علی ایمانی پور - محمد علی راستین		

### : ترابری

#### : رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای:	تهران، حصارک	نوع وسیله درستی:	شخصی
هزینه وسیله نقلیه:	شخصی	مدت زمان رسیدن به:	

### : زمانبندی برنامه

مدت زمان پیمایش:		نوع مسیر:	پاکوب و شن اسکی
------------------	--	-----------	-----------------

مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> است به سن <input checked="" type="checkbox"/> کی	چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه
--------------	--	-------------------------	---------

وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	Choose an item.
-----------------	--------	-----------------	-----------------

توضیحات	مکان		
برنامه	حصارک، روبروی دانشگاه علوم تحقیقات	:	چکیده بندی برنامه در این :
	خوردن صبحانه و آشنایی	:	
	حرکت به سمت قله	:	
	تغییر مسیر از یال های کوهپایه به سمت قله	:	
ماندن در نزدیکی قله	قله بندعیش	:	
	ترک قله	:	
ناهار کنار آبشار به مدت یک ساعت ونیم	استراحت کنار آبشار	:	
	پایان برنامه	:	

#### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش :

حرکت در دره حصارک در مجاورت رودخانه از مسیر پاکوب آغاز شد، پس از عبور از باغها از یکی از یالهای کوهپایه به سمت قله تغییر مسیر دادیم. مسیر تقریبی صعود در کرگی با رنگ زرد مشخص شده است.

به زیبای عیش می جاهاى مختلفى . انتهای شمالی (که این مسیر کمی طولانی ترمی .) کن حصارک کنار شمالی .  
<http://autclimbing.blogfa.com/post-.aspx>

#### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی منطقه:	قله بند عیش یکی از قله زیبای ارتفاعات شمال غرب تهران که در شمال مناطق کن ( پارک کوهسار ) ، شهران و حصارک کن تهران قابل مشاهده است . این قله از شمال و شمال غرب به جاده ی سولقان به امام زاده داود ، از شرق به جاده فرحزاد به امام زاده داود و از جنوب به حصارک و شهران منتهی شده
نکته:	آموزش نحوه گام برداری در شیب و شن اسکی توسط سرپرست

<p>توجه به موتور سوارانی که در آن منطقه هستند و تمرین میکنند و جلوگیری از برخورد با آنها</p>	<p>امنیت منطقه:</p>
<p>در سال های اخیر با احداث پارک کوهستانی کوهسار در شمال منطقه کن به محلی مناسب جهت تفریح و پیاده روی تبدیل شده . در دامنه ها و مسیر های جنوبی قله ، فضایی جهت پیست موتور سواری و پرواز با پاراگلایدر و کایت احداث شده است.</p>	<p>جاذبه های منطقه:</p>
<p>قله: طول جغرافیایی: درجه و دقیقه شرقی عرض جغرافیایی: درجه و دقیقه شمالی</p>	<p>GPS مسیر:</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div>	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>



عکس های برنامه :